

Taststäbchen



Metallatelier Hilden



Unsere Taststäbchen wurden von uns gemeinsam mit einer Therapeutin entwickelt.

Eigenschaften: Die Taststäbchen sind aus Kupfer und stark überhämmt und dienen dazu die Motorik, Sensibilität und Beweglichkeit in den Fingern zu verbessern. Z.Bsp. nach einer Chemotherapie, einem Schlaganfall oder auch bei chronisch kalten Fingern.

Kupfer hat ausgesprochen wärmende Eigenschaften. Es nimmt unsere Eigenwärme auf und gibt Sie uns wieder zurück. Gleichzeitig profitieren Sie von der Überhämmerung, die Ihre Finger warm und geschmeidig hält, da sie Ihre Reflexzonen massiert.

Tragen wir so ein Taststäbchen in der Hosentasche, ist es immer angenehm warm, und jederzeit bereit für Übungen oder einfach zum Spielen in den Fingern.

Übungen:

Drehen Sie die Handfläche nach oben. Legen Sie sich das Taststäbchen quer auf die Mitte der Finger. Nehmen Sie den Daumen und rollen damit das Taststäbchen über Ihre geschlossenen Finger.

Rollen Sie das Taststäbchen zwischen Daumen und Zeigefinger, dann zwischen Daumen und Mittelfinger, usw. je einzeln über die Finger.

Legen Sie das Taststäbchen auf eine Fläche aus Holz oder Stoff und rollen Sie abwechselnd mit den Handflächen darüber. Geht auch über die Oberschenkel.

Legen Sie das Taststäbchen zwischen Ihre zusammengelegten Hände und rollen Sie es auf und ab.

Legen Sie das Stäbchen längs zwischen Ihre Hände und rollen sie hin und her. Streichen Sie mit dem Taststäbchen fächerförmig von der Handwurzel her zu den Fingern, oder Steichen Sie den Meridianen entlang an Hand und Armen.

Wechseln Sie immer auch die Hand ,auch wenn eine Seite stärker betroffen ist.

Das sind nur einige Beispiele, seien Sie kreativ und spielerisch.

Auch für Therapeutische Bereiche wie z. Bsp. Heileurythmie, Ergotherapie und Meridian Ausgleich, sind die Taststäbchen gut geeignet. Sie lassen sich problemlos desinfizieren.

Zudem besitzt Kupfer antibakterielle Eigenschaften, und auch Viren haben darauf eine wesentlich geringere Lebensdauer wie auf anderen Materialien.

Pflege: Das Taststäbchen wird bei Gebrauch seine Farbe verändern und dunkler werden, um die Wärmewirkung des Kupfers zu erhalten, empfehlen wir es regelmässig zu putzen.

Mit einer Mischung aus Zitronensaft und Salz putzen, oder darin eintauchen. Warm spülen und gut trocknen und nachreiben.

Die **Taststäbchen** dürfen ausschliesslich für den beschriebenen Gebrauch verwendet werden.

www.hilden.ch

Bruggweg 49a

Tel: 0041 (0) 61 703 83 63

CH-4144 Arlesheim